

SETEMBRE			Dijous 1	Divendres 2	Dissabte 3	Diumentge 4
Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9	Dissabte 10	Diumentge 11
Jov / Ini Tec + Ad3 / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Ad Ini Nac	Jov / Ini Tec / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Tec Nac	N / Jov / Pr / In Ad3+Tec/Ad I Ad 2	DIADA FESTIU	
A:	A:	A:	A:	A:	A:	A:
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16	Dissabte 17	Diumentge 18
Jov / Ini Tec + Ad3 / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Ad Ini Nac	Jov / Ini Tec / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Tec Nac	N / Jov / Pr / In Ad3+Tec/Ad I Ad 2	PPxTT 1	
A:	A:	A:	A:	A:	A:	A:
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23	Dissabte 24	Diumentge 25
Jov / Ini Tec + Ad3 / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Ad Ini Nac	Jov / Ini Tec / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Tec Nac	N / Jov / Pr / In Ad3+Tec/Ad I Ad 2	LA MERCÈ FESTIU	
Calendari lligues RTB					LN - J1	LS - J1
A:	A:	A:	A:	A:	A:	A:
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30		
LA MERCÈ FESTIU	Jov / Ad Ini Pr / Ad Ini Nac	Jov / Ini Tec / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Tec Nac	N / Jov / Pr / In Ad3+Tec/Ad I Ad 2		
LV - J1						
A:	A:	A:	A:	A:		

OCTUBRE			Dissabte 1	Diumentge 2		
Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7	Dissabte 8	Diumentge 9
Jov / Ini Tec + Ad3 / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Ad Ini Nac	Jov / Ini Tec / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Tec Nac	N / Jov / Pr / In Ad3+Tec/Ad I Ad 2	LL - No Federat CCAT - Com.	CCAT - Com
A:	A:	A:	A:	A:	A:	A:
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14	Dissabte 15	Diumentge 16
Jov / Ini Tec + Ad3 / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Ad Ini Nac	FEST. N. ESP FESTIU	Jov / Ad Ini Pr / Tec Nac	N / Jov / Ad Ini Ad3+Tec/Ad I Ad 2	OB - Abs OB - Pref/1a	
A:	A:	A:	A:	A:	LN - J2	LS - J2
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21	Dissabte 22	Diumentge 23
Jov / Ini Tec + Ad3 / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Ad Ini Nac	Jov / Ini Tec / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Tec Nac	N / Jov / Ad Ini Ad3+Tec/Ad I Ad 2	Promeses 1 PPxTT 2	
A:	A:	A:	A:	A:	LN - J3	LS - J3
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28	Dissabte 29	Diumentge 30
Jov / Ini Tec + Ad3 / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Ad Ini Nac	Jov / Ini Tec / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Tec Nac	N / Jov / Ad Ini Ad3+Tec/Ad I Ad 2	OB - Vet40 OB - Vet60 LL - Provincial	
LV - J4					LN - J4	LS - J4
A:	A:	A:	A:	A:	A:	A:
Dilluns 31	Jov / Ini Tec + Ad3 / Pr Ad 2					
A:						

Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4	Dissabte 5	Diumentge 6	
TOTS SANTS FESTIU	Jov / Ini Tec / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Tec Nac	N / Jov / Pr / In Ad3+Tec/Ad I Ad 2	OB - Dobles OB - Femení OB - 2a/3a LN - J5	LS - J5	
A:	A:	A:	A:	A:	A:	
Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11	Dissabte 12	Diumentge 13
Jov / Ini Tec + Ad3 / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Ad Ini Nac	FESTIU	Jov / Ini Tec / Pr Ad 2	N / Jov / Pr / In Ad3+Tec/Ad I Ad 2	OC - 2	OC - 2
A:	A:	A:	A:	A:	A:	A:
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18	Dissabte 19	Diumentge 20
Jov / Ini Tec + Ad3 / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Ad Ini Nac	FESTIU	Jov / Ini Tec / Pr Ad 2	N / Jov / Pr / In Ad3+Tec/Ad I Ad 2	Promeses 2 PPxTT 3	
A:	A:	A:	A:	A:	LN - J6	LS - J6
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25	Dissabte 26	Diumentge 27
Jov / Ini Tec + Ad3 / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Ad Ini Nac	FESTIU	Jov / Ini Tec / Pr Ad 2	N / Jov / Pr / In Ad3+Tec/Ad I Ad 2	OB - Vet50 OB - Vet B LL - Nacional	
A:	A:	A:	A:	A:	LN - J7	LS - J7
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30				
Jov / Ini Tec + Ad3 / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Ad Ini Nac	FESTIU	Jov / Ini Tec / Pr Ad 2			
LV - J8						
A:	A:	A:				

LLEGENDA GRUPS D'ENTRENAMENT	
Jov: Joves	Ad. Inici: Adults Iniciació
Ini: Iniciació	Ad 2: Adults nivell 2
Pr: Promeses	Ad 3: Adults nivell 3
Tec: Tecnificació	N / Nac: Nacional

LLEGENDA COMPETICIONS		
Internes i Bcn	Autonòmiques	Estatals
PPxTT: Pimpom x TT	L: Liga sénior	LN: Liga Nacional
LL: Lluís莲 League	DV: Liga veterans	Z: Zonal / classif.
OB: Op. Barcelona	CCAT: Camp Catal.	Est: Estatal
Abs/Dbl/Vnt/Prov*	OC: Op. Catalunya	CESP: Camp Esp.

DESEMBRE							
		Dijous 1	Divendres 2	Dissabte 3	Diumenge 4		
Jov / Ini Tec + Ad3 / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Tec Nac	N / Jov / Pr / In Ad3 + Tec / Ad 1 Ad 2	OB - Abs OB - Pref/1a LL - Femení LN - J8	LS - J8			
A:	A:	A:	A:	A:	A:		
Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9	Dissabte 10	Diumenge 11	
Jov / Ini Tec + Ad3 / Pr Ad 2	CONSTITUCIÓ PONT DE LA CONSTITUCIÓ	IMMACULADA	N / Jov / Pr / In Ad3+Tec/ Ad 1 Ad 2		Zonal / Prèvies		
A:	A:	A:	A:	A:	A:	A:	
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16	Dissabte 17	Diumenge 18	
Jov / Ini Tec + Ad3 / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Ad Ini Nac	Jov / Ini Tec / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Tec Nac	N / Jov / Pr / In Ad3+Tec/ Ad 1 Ad 2	Promeses 3 PPxTT 4		
	LV - J9				LN - J9	LS - J9	
A:	A:	A:	A:	A:	A:	A:	
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23	Dissabte 24	Diumenge 25	
Jov / Ini Tec + Ad3 / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Ad Ini Nac	Jov / Ini Tec / Pr Ad 2				NADAL	
	LV - J10					VACANCES DE NADAL	
A:	A:	A:	A:	A:	A:	A:	
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30	Dissabte 31		
ST. ESTEVE		CAMPUS DE NADAL					
		VACANCES DE NADAL					
A:	A:	A:	A:	A:	A:		

GENERAL							
		Dijous 1	Divendres 2	Dissabte 3	Diumenge 4		
Jov / Ad Ini Pr / Tec Nac	N / Jov / Pr / In Ad3 + Tec / Ad 1 Ad 2	OB - Abs OB - Pref/1a LL - Femení LN - J8	LS - J8				
A:	A:	A:	A:	A:	A:		
Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6	Dissabte 7	Diumenge 8	
					REIS	OC - 3	OC - 3
						VACANCES DE NADAL	
						Prèvies CCAT Edats Ben - Ale - Inf - Juv - J23	
A:	A:	A:	A:	A:	A:	A:	A:
Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13	Dissabte 14	Diumenge 15	
Jov / Ini Tec + Ad3 / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Ad Ini Nac	Jov / Ini Tec / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Tec Nac	N / Jov / Pr / In Ad3+Tec/ Ad 1 Ad 2	OB - Vet 40 OB - Vet 60 LL - No Federat		
	LV - 11				LN - J10	LS - J10	
A:	A:	A:	A:	A:	A:	A:	A:
Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20	Dissabte 21	Diumenge 22	
Jov / Ini Tec + Ad3 / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Ad Ini Nac	Jov / Ini Tec / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Tec Nac	N / Jov / Pr / In Ad3+Tec/ Ad 1 Ad 2	Promeses 4 PPxTT 5		
					LN - J11	LS - J11	
A:	A:	A:	A:	A:	A:	A:	A:
Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27	Dissabte 28	Diumenge 29	
Jov / Ini Tec + Ad3 / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Ad Ini Nac	Jov / Ini Tec / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Tec Nac	N / Jov / Pr / In Ad3+Tec/ Ad 1 Ad 2	OB - Dobles OB - Femení OB - 2a/3a LN - J12 LL - Provincial		
	LV - 12				LN - J12	LS - J12	
A:	A:	A:	A:	A:	A:	A:	A:
Dilluns 30	Dimarts 31						
Jov / Ini Tec + Ad3 / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Ad Ini Nac						
	LV - 13						
A:	A:						

FEBRER							
		Dijous 1	Divendres 2	Dissabte 3	Diumenge 4		
Jov / Ini Tec / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Tec Nac	N / Jov / Pr / In Ad3 + Tec / Ad 1 Ad 2	OB - Vet 50 OB - Vet B				
						LN - J13	LS - J13
Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10	Dissabte 11	Diumenge 12	
Jov / Ini Tec + Ad3 / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Ad Ini Nac	Jov / Ini Tec / Pr Ad 2	N / Jov / Pr / In Ad3+Tec/ Ad 1 Ad 2	LL - Nacional			
	LV - J14					LN - J14	LS - J14
A:	A:	A:	A:	A:	A:	A:	A:
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17	Dissabte 18	Diumenge 19	
Jov / Ini Tec + Ad3 / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Ad Ini Nac	Jov / Ini Tec / Pr Ad 2	N / Jov / Pr / In Ad3+Tec/ Ad 1 Ad 2	Promeses 5 PPxTT 6			
	Calendari Vet Fase 2					LN - J15	LS - J15
A:	A:	A:	A:	A:	A:	A:	A:
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24	Dissabte 25	Diumenge 26	
Jov / Ini Tec + Ad3 / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Ad Ini Nac	Jov / Ini Tec / Pr Ad 2	N / Jov / Pr / In Ad3+Tec/ Ad 1 Ad 2	OB - Abs OB - Pref/1a LL - Femení			
	LV - F2 - J1					LN - J16	LS - J16
A:	A:	A:	A:	A:	A:	A:	A:
Dilluns 27	Dimarts 28						
Jov / Ini Tec + Ad3 / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Ad Ini Nac						
	LV - F2 - J2						
A:	A:						

LEGENDA GRUPS D'ENTRENAMENT							
Internes i Bcn						Autonòmiques	Estatals
Jov:	Joves	Ad. Ini:	Adults Iniciació				
Ini:	Iniciació	Ad 2:	Adults nivell 2				
Pr:	Promeses	Ad 3:	Adults nivell 3				
Tec:	Tecnificació	N / Nac:	Nacional				

LEGENDA COMPETICIONS							
Internes i Bcn						Autonòmiques	Estatals
PPxTT:	Pimpom x TT	LS:	Lliga sénior	LN:	Lliga Nacional		
LL:	Lluitos League	LV:	Lliga veterans	Z:	Zonal / classif.		
OB:	Op. Barcelona	CCAT:	Camp Catal.	Est:	Estatal		
Abs/Db/Vts/Prom*		OC:	Op. Catalunya	CESP:	Camp Esp.		

MARÇ

	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3	Dissabte 4	Diumenge 5	
Jov / Inici Tec / Pr Ad 2	Jov / Ad Inici Pr / Tec Nac	N / Jov / Pr / In Ad3 + Tec / Ad 1 Ad 2	Promeses 6			
A:	A:	A:	A:	LN - J17	LS - J17	
Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 7	Dijous 9	Divendres 10	Dissabte 11	Diumenge 12
Jov / Inici Tec + Ad3 / Pr Ad 2	Jov / Ad Inici Pr / Ad Inici Nac	Jov / Inici Tec / Pr Ad 2	Jov / Ad Inici Pr / Tec Nac	N / Jov / Pr / In Ad3 + Tec / Ad 1 Ad 2	OB - Vet 40 OB - Vet 60	
A:	LV - F2 - J3		A:	A:	LN - J18	LS - J18
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17	Dissabte 18	Diumenge 19
Jov / Inici Tec + Ad3 / Pr Ad 2	Jov / Ad Inici Pr / Ad Inici Nac	Jov / Inici Tec / Pr Ad 2	Jov / Ad Inici Pr / Tec Nac	N / Jov / Pr / In Ad3 + Tec / Ad 1 Ad 2	PPxTT 7	
A:	LV - F2 - J4		A:	A:	Estatal Ben - Ale - Inf - Juv	
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24	Dissabte 25	Diumenge 26
Jov / Inici Tec + Ad3 / Pr Ad 2	Jov / Ad Inici Pr / Ad Inici Nac	Jov / Inici Tec / Pr Ad 2	Jov / Ad Inici Pr / Tec Nac	N / Jov / Pr / In Ad3 + Tec / Ad 1 Ad 2	LL - No Federat	
A:	CESP Absolut		A:	A:	Estatal S21 - Sen - Vet - Dis	
Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 31		
Jov / Inici Tec + Ad3 / Pr Ad 2	Jov / Ad Inici Pr / Ad Inici Nac	Jov / Inici Tec / Pr Ad 2	Jov / Ad Inici Pr / Tec Nac	N / Jov / Pr / In Ad3 + Tec / Ad 1 Ad 2		
A:	LV - F2 - J5		A:	A:		

ABRIL

	Dissabte 1	Diumenge 2				
			<i>Diu RAMS</i>			
			<i>FESTIU</i>			
			<i>Calendaris</i>			
			<i>Play Off Sen</i>			
			Vet Fase 3			
			A:	A:		
Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7	Dissabte 8	Diumenge 9
					SETMANA SANTA	
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14	Dissabte 15	Diumenge 16
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21	Dissabte 22	Diumenge 23
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28	Dissabte 29	Diumenge 30
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 31				

MAIG

Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5	Dissabte 6	Diumenge 7
TREBALL	Jov / Ad Inici Pr / Ad Inici Nac	Jov / Inici Tec / Pr Ad 2	Jov / Inici Pr / Tec Nac	Jov / Ad Inici Pr / Tec / Ad 1 Ad 2	LL - Nacional	
					CCAT - Veterans	
					Top Estatal	
					A:	A:
Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12	Dissabte 13	Diumenge 14
					Top Promeses	
					PPxTT 9	
					LS - Playoff	
					A:	A:
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19	Dissabte 20	Diumenge 21
					LN - Fase Asc.	
					LS - Playoff	
					A:	A:
Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26	Dissabte 27	Diumenge 28
					Camp Barcelona Promeses	
					LL - Femení	
					CCAT - Veterans	
					A:	A:
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 31				

LLEGENDA GRUPS D'ENTRENAMENT

Internes i Bcn	Autònòmiques	Estatals
Jov: Joves	Ad. Inici: Adults Iniciació	
Inici: Iniciació	Ad 2: Adults nivell 2	
Pr: Promeses	Ad 3: Adults nivell 3	
Tec: Tecnificació	N / Nac: Nacional	

LLEGENDA COMPETICIONS

PPxTT: Pimpom x TT	LS: Lliga sénior	LN: Lliga Nacional
LL: Lluitos League	IV: Lliga veterans	Z: Zonal / classif.
OB: Op. Barcelona	CCAT: Camp Catal.	Est: Estatal
Abs/Dbl/Vn/+Prov.*	OC: Op. Catalunya	CESP: Camp Esp.

JUNY						
Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9	Dissabte 10	Diumenge 11
Jov / Ini Tec + Ad3 / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Ad Ini Nac	Jov / Ini Tec / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Tec Nac	N / Jov / Pr / In Ad3+Tec/Ad I Ad 2	CCAT Absolut / Adaptat LL - Top	LS - PlayOff
A:	A:	A:	A:	A:	A:	A:
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16	Dissabte 17	Diumenge 18
Jov / Ini Tec + Ad3 / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Ad Ini Nac	Jov / Ini Tec / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Tec Nac	N / Jov / Pr / In Ad3+Tec/Ad I Ad 2	PPxTT 10 Top OB	LS - PlayOff Finals LS
A:	A:	A:	A:	A:	A:	A:
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23	Dissabte 24	Diumenge 25
Jov / Ini Tec + Ad3 / Pr Ad 2	Jov / Ad Ini Pr / Ad Ini Nac	Jov / Ini Tec / Pr Ad 2	Horaris d'Estiu *		ST JOAN FESTIU	Campionats d'Espanya
A:	A:	A:	A:	A:	A:	A:
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30	SETMANA 1 DEL CAMPUS D'ESTIU Horaris d'Estiu *	
Campionats d'Espanya					A:	

JULIOL						
Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5	Dissabte 6	Diumenge 7
					Campionats d'Espanya	
					A:	A:
Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7	Dissabte 8	Diumenge 9
SETMANA 2 DEL CAMPUS D'ESTIU Horaris d'Estiu						
A:	A:	A:	A:	A:	A:	A:
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14	Dissabte 15	Diumenge 16
SETMANA 3 DEL CAMPUS D'ESTIU Horaris d'Estiu						
A:	A:	A:	A:	A:	A:	A:
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21	Dissabte 22	Diumenge 23
SETMANA 4 DEL CAMPUS D'ESTIU Horaris d'Estiu						
A:	A:	A:	A:	A:	A:	A:
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28	Dissabte 29	Diumenge 30
SETMANA 5 DEL CAMPUS D'ESTIU Horaris d'Estiu						
A:	A:	A:	A:	A:	A:	A:
Dilluns 31	A:					

AGOST						
Dimarts 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5	Dissabte 6	Diumenge 7
A:	A:	A:	A:	A:	A:	A:
Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11	Dissabte 12	Diumenge 13
L'ASSUMPCIÓ FESTIU						
A:	A:	A:	A:	A:	A:	A:
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18	Dissabte 19	Diumenge 20
ENTRENAMENTS DE PRETEMPORADA						
A:	A:	A:	A:	A:	A:	A:
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25	Dissabte 26	Diumenge 27
A:	A:	A:	A:	A:	A:	A:
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31			
LLEGENDA COMPETICIONS						

* HORARIS D'ESTIU: Del 22 de Juny al 28 de Juliol						
Dia / Horari	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Diss / Dium
18.00 - 19.30	Jov + Ini Pr + Tec	Jov + Ini Pr / Ad In	Jov + Ini Pr / Tec	Jov + Ini Pr / Ad In	Lliure Ad In	Lliure
19.30 - 21.00	Ad 2	Tec + Nac + Ad3	Ad 2	Tec + Nac + Ad3	Ad 2	Lliure

LLEGENDA GRUPS D'ENTRENAMENT		
Internes i Bcn	Autònòmiques	Estatales
PPXTT: Pimpom x TT	LS: Lliga sénior	LN: Lliga Nacional
LL: Lluitos League	LV: Lliga veterans	Z: Zonal / classif.
OB: Op. Barcelona	CCAT: Camp Catal.	Est: Estatal
Abs/Dbl/Vln/Prov.*	OC: Op. Catalunya	CESP: Camp Esp.